Los mil abrazos de Morfeo


Bibliografía


Bibliografía


Los mil abrazos de Morfeo


Bibliografía


Dumont, M., Carrier, J., (1997b). Daytime sleep propensity after moderate circadian phase shifts induced with bright light exposure. Sleep, 20, 11-17

Los mil abrazos de Morfeo

Eysenck, H.J. (1991) Dimensions of personality: 16, 5 or 3?-cirteria for a taxonomic paradigm Person Ind Diff, 12, 773-790
Fosse, R. REM sleep: a window into altered emotional functioning. Sleep, 24, Abstracts Suppl., 179.


Garma, L., Ristic, L., Galland, Y., Dumont, C. (2001). A man’s claim to have been raped unaware while asleep: report from a sleep specialist to the criminal court.


Los mil abrazos de Morfeo


Bibliografia


Los mil abrazos de Morfeo

neuropsychology of sleep and dreaming. (pp. 227-246). Hillsdale, Lawrence Erlbaum Ass.


Ibañez, R (1997). Comunicación personal, Universidad Nacional de Colombia


Jones, B.E.(1990). Influence of the brainstem reticular formation, including intrinsic monoaminergic and cholinergic neurons, upon forebrain mechanisms of sleep and waking. En M. Mancia y G. Marini (Eds.) The Diencephalon and Sleep (pp. 31-48), N. Y. Raven Press.


Los mil abrazos de Morfeo


Los mil abrazos de Morfeo


Lenné, M.G., Triggs, T.J., Redman, J.R. (1998). Interactive effects of sleep deprivation, time of day, and driving experience on a driving task. Sleep, 21, 38-44.


Bibliografía


Los mil abrazos de Morfeo


Los mil abrazos de Morfeo


NIH Technology Assessment Panel on Integration of Behavioral and Relaxation Approaches into the Treatment of Chronic Pain and Insomnia. (1996) *JAMA*, 276, 313-318.


Nowell, P.D., Buysse, D.J., Reynolds, C.F. 3rd., Hauri, P.J., Roth, T., Stepanski, E.J., Thorpy, M.J.
Bibliografía


Los mil abrazos de Morfeo


Los mil abrazos de Morfeo


Bibliografía


Los mil abrazos de Morfeo


Los mil abrazos de Morfeo


Esta obra se terminó de imprimir en el mes de agosto del año 2001 en los talleres gráficos de Editora Guadalupe Ltda. Bogotá, D.C., Colombia
El sueño y sus trastornos han sido tradicionalmente dominio de la medicina y de la farmacología. La autora discute estos aspectos a la luz de la psicología y de su relación con la patología del sueño y con la teoría de los ritmos biológicos. Hace una revisión extensa de la literatura actual sobre la epidemiología y fenomenología de los trastornos del sueño, poniendo particular énfasis en los aspectos comportamentales y psicológicos. En este libro, la profesora Guzmán demuestra extensamente que el fenómeno del sueño como objeto de estudio y de tratamiento, trasciende las fronteras de la medicina. En efecto, como fenómeno de la conciencia, atañe a los psicólogos y filósofos de la mente. Como fenómeno inextricablemente unido a los ritmos circadianos y a la somnolencia diurna, atañe a los psicólogos clínicos y empresariales y a todos aquellos interesados en la seguridad industrial, de transporte y de los ciudadanos en general. Como fenómeno que depende en alto grado de la calidad de la vigilia y de variables psicológicas como la personalidad y los cronotipos, atañe a los psicólogos clínicos en el tratamiento de sus desórdenes. Finalmente, como necesidad vital que es, el sueño atañe a la psicología clínica en igualdad de estatus que la medicina del sueño, pues se considera que son disciplinas complementarias en el estudio y tratamiento de sus desórdenes.

Se recomienda esta obra a psicólogos y médicos en general, y en particular a psiquiatras y neurólogos, así como a personas interesadas en la relación mente-cuerpo.